

2017. 5. 12. 금요일. 흐름.

오전 5시 20분 기상.

어제 처방 받은 약(속쓰림)을 공복에 복용하고, 30분 지나 농두죽으로 아침을 했다.

10시 항창란(하남실버항창란)에 가기 위해 9시에 집을 나섰다. 내일 하남시립항창란 연구회 관계로 자치자선병원에서 인사원 차시로 가셨기에, 항창란에서 발성연습에 대한 이론으로 수업을 마쳤다. 끝나고 고속터미널 신세계에서 예술시와 종전시를 만나 힘박스레이크와 크림파스라고 세사람의 점심을 맛있게 먹었다.

2일간 속이 쓰린 증상이 오늘은 조금 가라 앉은 듯 하였으나 그냥 그렇다. 배란대에 식물들도 내가 아프니 자가들도 힘이 없는지, 아니면 날씨가 흐려서인지 생기가 없어 보인다. 내일은 햇빛과 나의 몸상태가 또한 ~~여울~~ 어울려 나의 식물을 까지도 흔하게 웃음을 보였으면 좋겠다.

저녁에로 역시 농두죽으로 간단히 먹었다. 조심스레 유플러즈 하나 먹어보았다.

내일 연구회 관람을 위해 입고 갈 옷을 챙겨 두고 잠자리에 들었다. 끊나잇 —

1945. 7. 17.

010-8277-1053

길 종 응.